

**BYLO NEBYLO.....
TAK TROCHU ZVLÁŠTNÍ POHÁDKA**

Zjistěte víc o lidském papilomaviru (HPV) a prevenci rakoviny děložního čípku a dalších rakovinových onemocněních souvisejících s HPV!



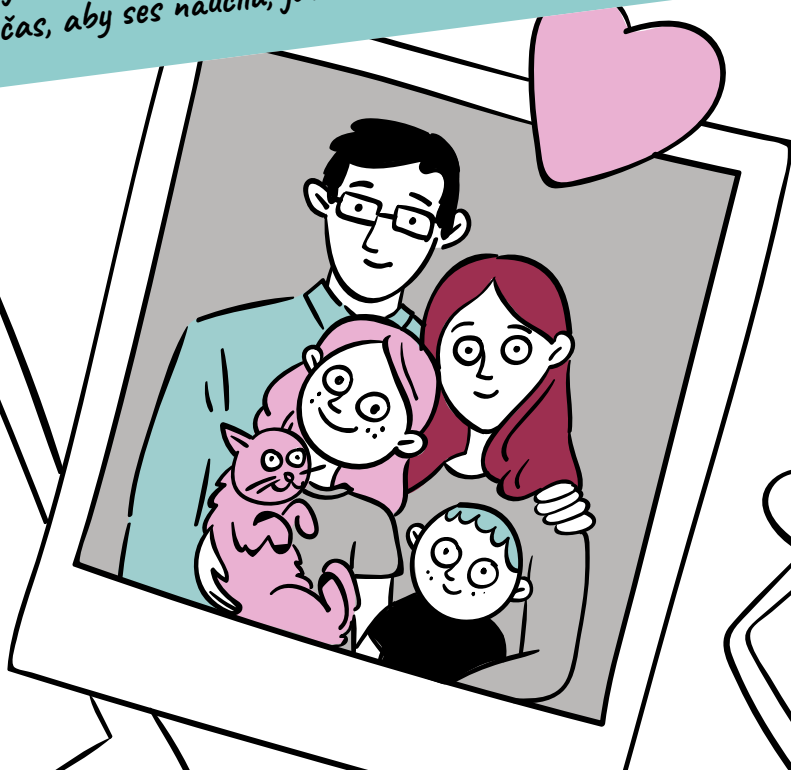
#COOLTAS



For HPV prevention and for the recovery of women with gynecological cancers

POSLEDNÍCH PÁR LET UBĚHLO STRAŠNĚ RYCHLE!

Tak rychle jsi vyrostla!
Už jsi opravdový teenager!
Je čas, aby ses naučila, jak se starat o své zdraví.

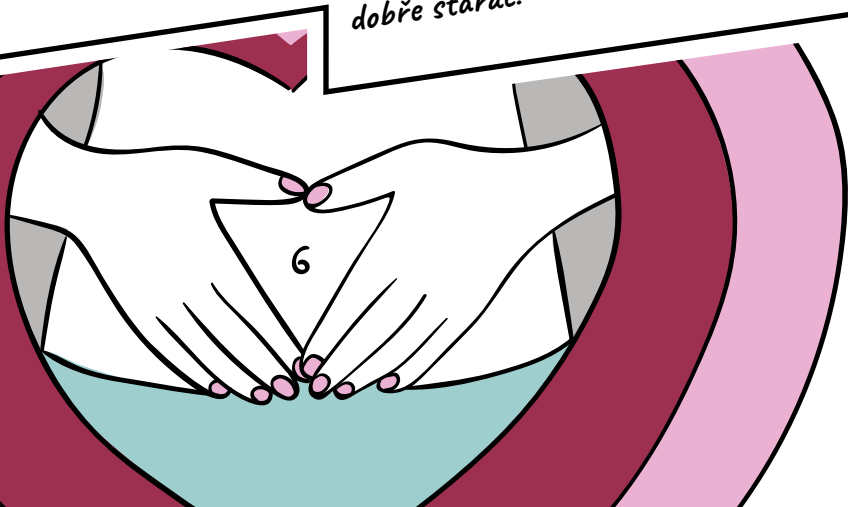


Okolo nás i v našem těle existuje řada virů a bakterií. Některé z těchto mikroorganismů můžou vyvolat vznik onemocnění.

Jsem si jistá, že si slyšela o velmi vážných, tzv. nádorových onemocněních neboli rakovině. Většina z těchto závažných onemocnění ovšem není způsobena infekcí (viry nebo bakteriemi) a

bohužel se obtížně, a ne vždy úspěšně léčí. Existuje ale jedna skupina virů, papilomaviry (HPV), která může vznik rakoviny vyvolat. Nejčastěji se projeví jako rakovina děložního hrdla/čípku.

Ted' bych ráda mluvila právě o rakovině děložního čípku. Musím Ti vysvětlit, co je důležité, ale další zodpovědnost je jenom na Tobě. Doufám, že se budeš o sebe dobře starat.





Lidský papilomavirus (HPV) je v našem životě neustále přítomen.

Existuje všude okolo nás a nezáleží mu na tom, jestli jsme ženy nebo muži.

Je téměř nemožné se mu vyhnout. Je důležité vědět, že ohrožuje více dívky a ženy. Když HPV virus zůstane dlouho v ženském těle, může způsobit vážné onemocnění, které nazýváme rakovina děložního čípku.

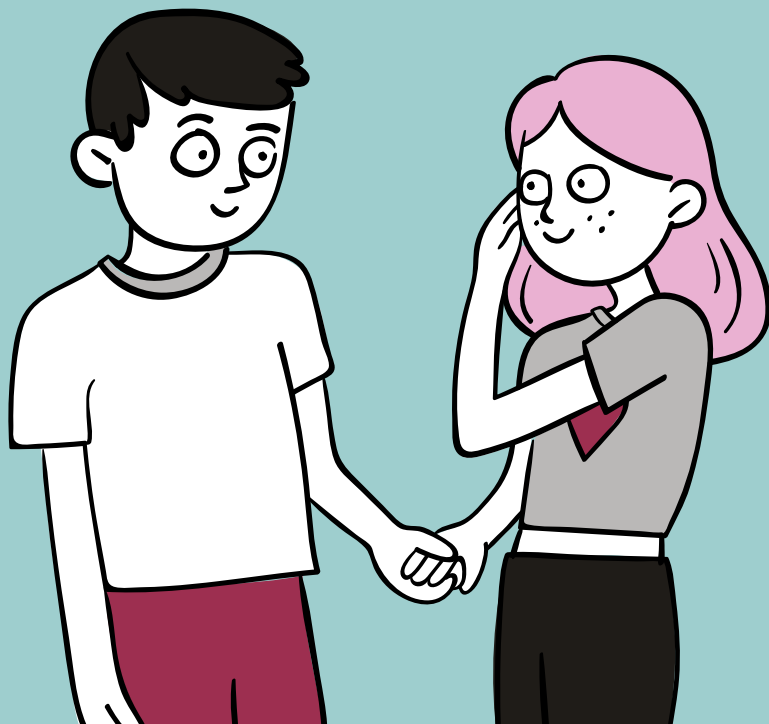


VIRUS

Tento virus se nazývá lidský papilomavirus (human papillomavirus), známý pod zkratkou HPV.

Existuje několik typů HPV a některé z nich jsou zvláště nebezpečné. Mohou totiž být příčinou té velmi vážné nemoci, o které jsme mluvili, rakoviny děložního čípku.



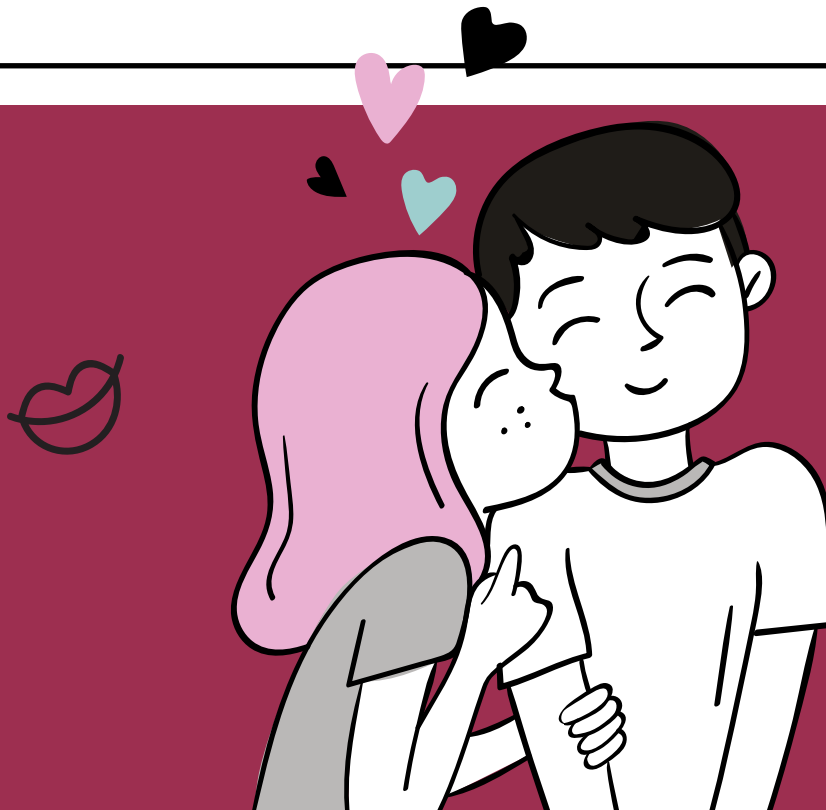


Brzy přijde ve tvém životě období, kdy potkáš skvělého kluka a zamiluješ se. Váš vztah se pomalu

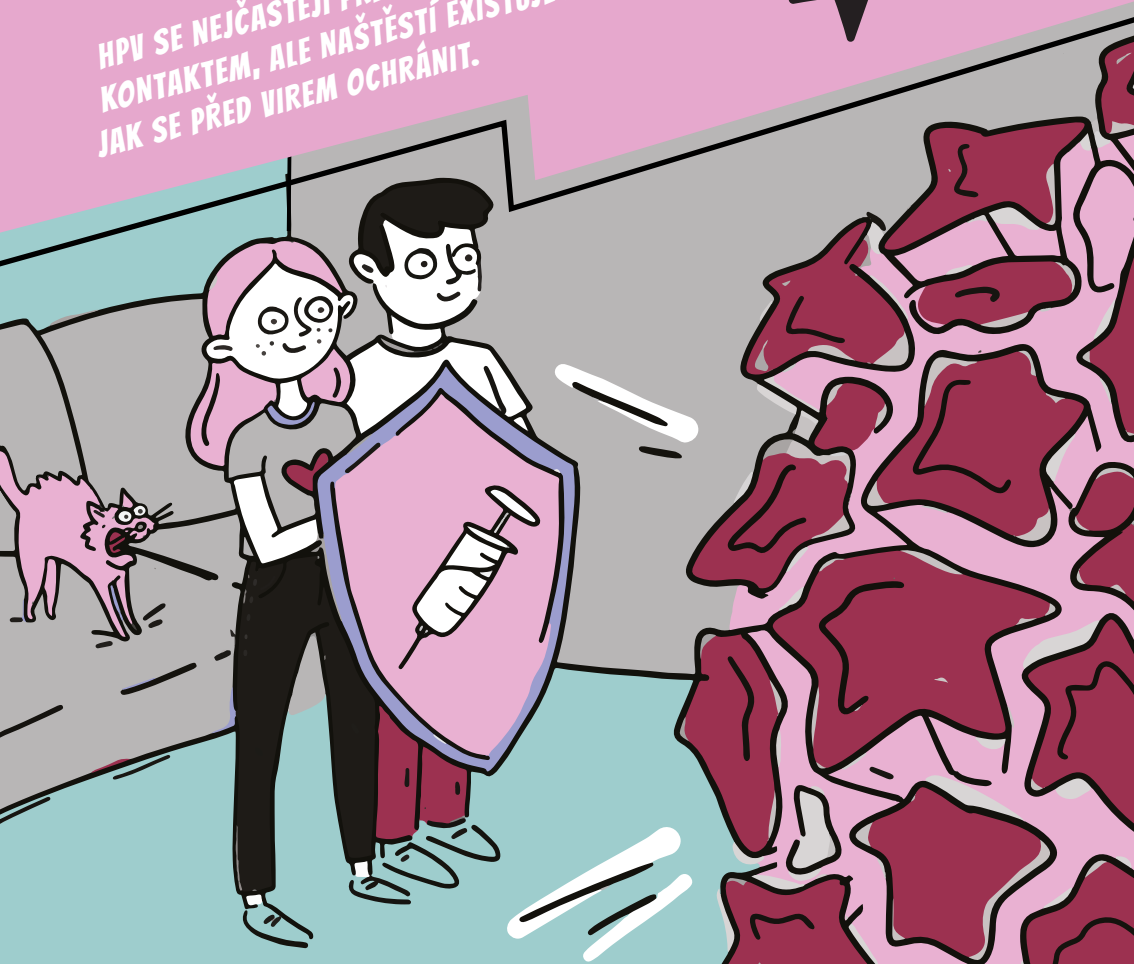
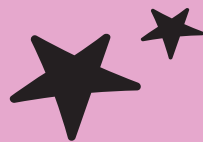
začne stávat vážnější a budete si stále blíží jak emocionálně, tak fyzicky.

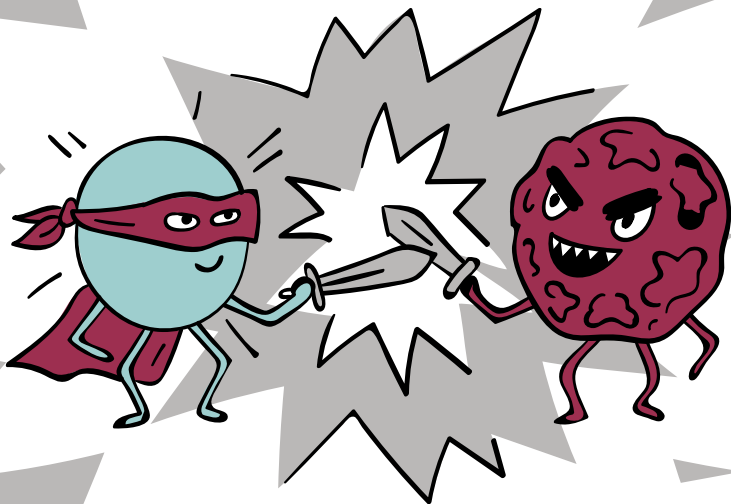


*Jsem si jistá, že už víš, že když se dva lidé milují, tak mají i fyzický vztah.
Říkáme tomu sexuální život. Asi jste měli hodiny sexuální výchovy ve škole
nebo jsi tohle téma probrala se svými rodiči nebo kamarádkami.*



HPV SE NEJČASTĚJI PŘENÁŠÍ SEXUÁLNÍM
KONTAKTEM, ALE NAŠTĚSTÍ EXISTUJE MOŽNOST,
JAK SE PŘED VIREM OCHRÁNIT.





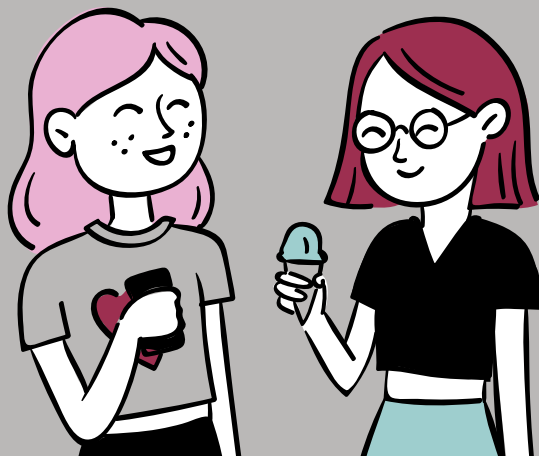
Kdo v sobě tento virus má, může ho na druhého přenést při pohlavním styku a vůbec o tom nemusí vědět.

Když se HPV dostane do našeho organismu, imunitní systém začne proti němu bojovat. Pokud je náš

imunitní systém dostatečně silný, tak se viru dokáže zbavit bez jakékoli léčby.

HPV infekci se ale můžeme nakazit několikrát v životě, s každým novým sexuálním partnerem.





HPV infekci není snadné hned rozpoznat, protože zpočátku tělo nevykazuje žádné příznaky. Infekce je často dočasná a přejde za pár týdnů nebo měsíců. Ale virus se může vrátit!

RAKOVINA DĚLOŽNÍHO ČÍPKU

Když není náš imunitní systém schopen se viru zbavit, virus zůstává v našem těle a postupně začne zlobit. V průběhu 10-15 let může vyvolat vznik rakoviny.

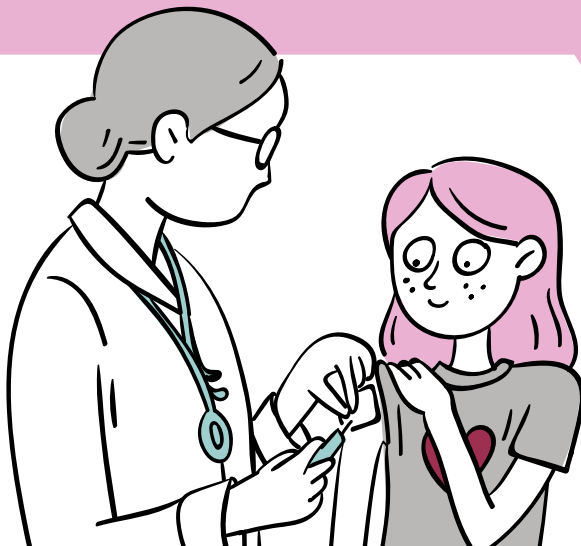
Pokud HPV zůstane v našem těle pouze krátkodobě, rakovinu vyvolat nemusí. Proto je prevence proti HPV tak důležitá.

CO SE DĚJE BĚHEM HPV INFEKCE

Pokud HPV infekce v těle přetrvává, může začít vyvolávat na děložním čípku přednádorové změny. Žena tyto změny na sobě nepozná, nezpůsobují jí žádné potíže. Právě proto je potřebné pomoci tělu se viru rychle zbavit. Tady nám pomůže očkování proti HPV. Také je důležité pravidelně navštěvovat svého gynekologa, který může tyto závažné přednádorové změny odhalit při gynekologickém vyšetření ještě dříve, než z nich vyroste nádor.

JAK SE MŮŽU PŘED RAKOVINOU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU OCHRÁNIT?

Myslíte, že jsou i nějaké další viry, které způsobují rakovinu? Odpověď je jednoduchá: Ne, nejsou. (Alespoň o nich ještě dnes nevíme.). Nicméně jako dalším infekčním onemocněním i HPV infekcím se dá předejít očkováním.



OČKOVÁNÍ A SCREENING

Očkování může zabránit lidskému papilomaviru, aby způsobil infekci v našem organismu. Z té se v průběhu několika let může vyvinout závažná nemoc, rakovina.

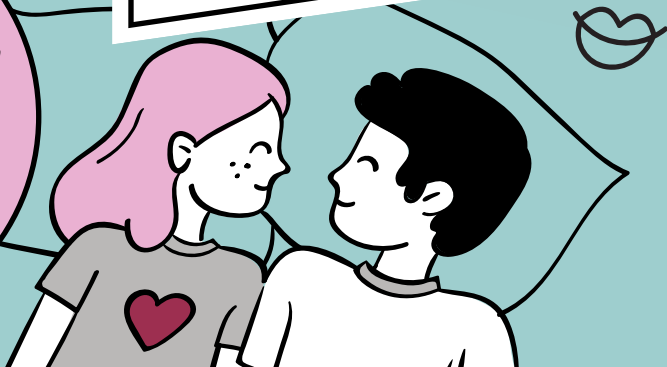
U mladých dívek jednou přijde den, kdy poprvé navštíví ženského lékaře, gynekologa. Gynekolog jednou za čas dívku prohlídne, aby zjistil, že je vše

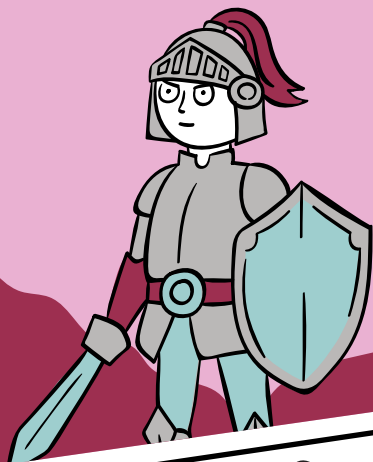
DÍVKY A CHLAPCI

Víte, že HPV způsobuje změny nejen v dívčím, ale i v chlapeckém těle? Může totiž způsobit také rakovinu konečníku, mandlí a kořene jazyka a penisu. A to je důvod, proč je očkování vhodné i pro chlapce. Samozřejmě očkováním chrání i svou dívku, jak se na gentlemany patří.

v pořádku. Říká se tomu preventivní gynekologická prohlídka. Součástí prohlídky je i screening rakoviny děložního hrdla. Tedy sledování změn na děložním hrdle s cílem zachytit a vyléčit je dříve, než vznikne nádor. Důležité je také snížit riziko, že HPV virus potkáme, na co nejmenší možnou míru. Je proto důležité používat kondom a vyhnout se častému střídání sexuálních partnerů.

OČKOVÁNÍ, PRAVIDELNÉ GYNEKOLOGICKÉ PROHLÍDKY, KONDOM A VĚRNOST JSOU TA NEJLEPŠÍ OCHRANA.





MILÍ KLUCI!

Teď se obracím na vás. Chcete vědět, jak můžete ochránit nejen své zdraví, ale i zdraví dívek a později žen?

Když se lidský papilomavirus (HPV) dostane do organismu, může být lehce přenesen buď dívkou nebo chlapcem hlavně při pohlavním styku.

Touhle cestou se infekce dostane do tvého organismu nebo do těla tvé dívky a může způsobit vážné onemocnění – rakovinu.

Staň se opravdovým rytířem! Nech se naočkovat! Chraň svou dívku, starej se o ni. Zabraň šíření HPV infekce a taky ochraň sebe!





NEZAPOMEŇTE!

**RAKOVINĚ DĚLOŽNÍHO ČÍPKU
SE DÁ PŘEDEJÍT!**

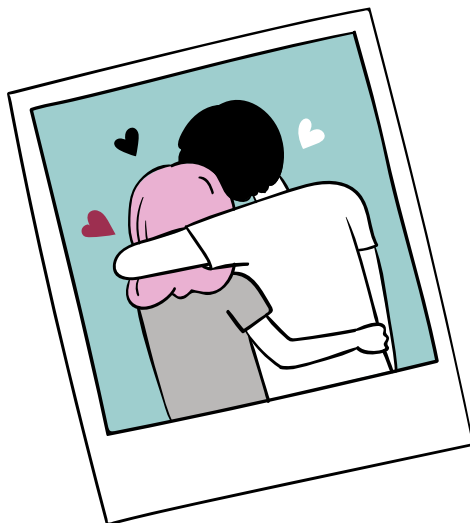
*PROSÍM, PROMLUVTE SI O OČKOVÁNÍ SE
SVÝMI RODIČI! BUDOU-LI SOUHLASIT,
POŽÁDEJTE LÉKAŘE O OČKOVÁNÍ. JSTE MOC
DŮLEŽITÍ PRO TENHLE SVĚT!*

*Musíte vědět, že tahle nemoc existuje,
co znamená a jak jí předejít.*



*Ať se stane očkování společným rozhodnutím.
Mluvte o všech možnostech se svými rodiči.*

*Jestli potřebujete více informací nebo pomoc,
neváhejte nás kontaktovat!*



www.onko-unie.cz
www.malyvavirag.hu

Napsaly Icó Tóth, Viktória Naszvadi: Mallow Flower Foundation Hungary

Odborná korektura: Dr. Tamás Major

Ilustrace a grafika: [coollab](#)

Tato brožura patří do souboru Rarely Fairy Tale Family.
Vydavatel: Mallow Flower Foundation Hungary 2021

Český překlad: Anika Adámková, ENGAGe TEENS
Česká odborná korektura: MUDr. Olga Dubová
České vydání: ONKO Unie, o.p.s., 2021